

Træningsplan Rally holdet 2. halvår

Dato	Fokus (ansvarlig for at lave bane)	Skilte m.v.	Info
13.08.25	Kontakt, balje og fuld bane		
20.08.25	Bane med vendinger (Mia)	Vendinger: 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 130, 138, 139, 319	
27.08.25	Fuld bane (Mia) Træning på torvet i Ringe		Mødes på P-plads ved 365 kl. 18 (Mette fraværende)
30.08.25 (lørdag)	Fællestræning for klubben i Sødinge (9.00 - ca. 11.30)		Tilmelding via Mette
03.09.25	Fuld bane (Mia) Træning på torvet i Ringe		(Mette fraværende)
10.09.25	Stjernebane (Mia)		Start på indendørs træning. Nærmere info om lokalitet følger (Mette fraværende)
17.09.25	Højrehandling (Mette)		(Mia fraværende)
24.09.25	Kropskontrol (Mia)	Sidesteps	
01.10.25	Bane med "Ind foran" øvelser (filme) (Mette)	Ind foran: 31, 32, 33, 34, 36, 49, 114, 120, 121, 122, 123, 141, 204, 226	
04.10.25 (lørdag)	Fælles spordag i klubben		Nærmere info følger
08.10.25	Bane med kegleøvelser (Mia)	29, 30, 100, 101, 134, 203, 301, 302	
15.10.25	Fuld bane (Mette) Træning på torvet i Ringe		Mødes på P-plads ved 365 kl. 18
22.10.25	Bane med sideskift (Mia)	18, 19, 20, 24, 25, 128, 129, 134, 203, 300	
29.10.25	Bane med bakke (Mette)	47, 133, 214, 215, 216, 307, 308, 322	
05.11.25	Fuld bane (filme) (Mia)	Bakke	
WEEKEND (08.11.25/09.11.06.25)	Klubmesterskabsweekend		Info følger
12.11.25	Højrehandling (Mette)		
19.11.25	Bane med kegler (Mia)	Kegle: 203, 301, 302, 100, 29, 30, 134, 315, 134, 101	
26.11.25	Hundeførerne bestemmer		Sidste alm. træning inden jul
LØRDAG 29.11.25	Generalforsamling og juleafslutning		Nærmere info følger

Afbud helst i Messenger gruppe ellers på sms til Mette 22757353 eller til Mia 20204910