

## DcH Ringe – Træningsplan C-holdet

### Lørdage kl. 09.00 – 10.00

Dato	Fokus øvelser	Evt. bemærkninger
08.02.25	Snak om mål, planer, forventninger mm.	
15.02.25	Lineføring – Apport - sid	
22.02.25	Fremadsendelse - Spring – Dæk	<b>Pipstorn Skov</b>
01.03.25	Spring – Frit Søg – Sid	Rykkes til en anden dag/Selv træning
<b>02.03.25</b>	<b>Landsdækkende C-/B-konkurrence</b>	<b>Søndag</b>
<b>08.03.25</b>	<b>Spor sammen med B-hold</b>	<b>Vi mødes kl. 8.30</b>
15.03.25	Fremadsendelse – Apport	Skal til landsmøde DCH
22.03.25	Sid – Stå – Rundering	<b>Pipstorn Skov</b>
29.03.25	Dæk – Frit Søg – Lineføring	
<b>05.04.25</b>	<b>Spor sammen med B-hold</b>	<b>Vi mødes kl. 8.30</b>
12.04.25	Rundering - Dæk – Apport	
<b>19.04.25</b>	<b>Selvtræning</b>	<b>Påske</b>
26.04.25	Fremadsendelse - Dæk - Spring	<b>Pipstorn Skov</b>
03.05.25	Spring – Frit Søg – Stå	
<b>10.05.25</b>	<b>Spor sammen med B-hold</b>	<b>Vi mødes kl. 8.30</b>
17.05.25	Lineføring-Fremadsendelse -sid	
24.05.25	Rundering – Apport – Sid - Stå	<b>Pipstorn Skov</b>
31.05.25	Sid - Stå – Fremadsendelse - Spring	
07.06.25	Dæk – Frit Søg – Lineføring	
14.06.25	Sid -Stå- Dæk – Apport	Selv træning
21.06.25	Sommerafslutning	GOD SOMMER

**Afbud** – Britt 40425604 eller i Messenger gruppen 😊

Ændringer kan forekomme