

DcH Ringe – Træningsplan B-holdet

Lørdage kl. 09.00 – 10.30

Dato	Fokus øvelser	Evt. bemærkninger
08.02.25	Snak om mål, planer, forventninger mm.	
15.02.25	FVF – Apport - Fremadsendelse	
22.02.25	Frit Søg - Spring – Dæk	Pipstorn Skov
01.03.25	Spring – Fremadsendelse – Sid - Stå	
02.03.25	Landsdækkende C-/B-konkurrence	Søndag
08.03.25	Spor	Vi mødes kl. 8.30
15.03.25	Fremadsendelse – Apport – Spring	
22.03.25	Sid – Stå – Rundering – Frit Søg	Pipstorn Skov
29.03.25	Dæk – Frit Søg – FVF - Rundering	
05.04.25	Spor	Vi mødes kl. 8.30
12.04.25	FVF - Rundering - Apport	Skolens Sportsplads
19.04.25	Selvtræning	Påske
24.04.25	Foredrag Susan Aino Kjær	Torsdag aften
26.04.25	Sid – Stå – Rundering – Frit Søg	Pipstorn Skov
03.05.25	Spring – Dæk - Fremadsendelse	Medlemsmøde kl. 10.30
10.05.25	Spor	Vi mødes kl. 8.30
17.05.25	Frit Søg – FVF - Fremadsendelse	
24.05.25	Rundering – Frit Søg – Sid - Stå	Pipstorn Skov
31.05.25	Sid - Stå – Apport - Spring	
07.06.25	Dæk – Frit Søg – FVF	
14.06.25	Rundering - Dæk – Apport	Søllinge Sportsplads
21.06.25	Sommerafslutning	GOD SOMMER

Afbud – Gitte 42 34 32 32 / Cecilie 42 94 20 82 eller i Messenger gruppen 😊

Ændringer kan forekomme