

DcH Ringe - Træningsplan IGP Holdet
Lørdage kl. 11.00 – 14.00

| Dato | Fokus øvelser | Bemærkninger |
|----------|---|-------------------|
| 03.02.24 | Snak om træningen for 2024 | |
| 10.02.24 | FVF – Langtidsafdækning - Spring – Apport | |
| 17.02.24 | Spor | |
| 24.02.24 | Stå – Sid – Dæk – Fremadsendelse | |
| 02.03.24 | FVF – Langtidsafdækning - Spring – Apport | |
| 09.03.24 | Stå – Sid – Dæk – Fremadsendelse | |
| 16.03.24 | Øvelser efter eget valg | Minus Gitte |
| 23.03.24 | FVF – Langtidsafdækning - Spring – Apport | |
| 30.03.24 | Stå – Sid – Dæk – Fremadsendelse | Påske |
| 06.04.24 | Spor | |
| 13.04.24 | FVF – Langtidsafdækning - Spring – Apport | |
| 20.04.24 | Stå – Sid – Dæk – Fremadsendelse | |
| 27.04.24 | Øvelser efter eget valg | |
| 04.05.24 | FVF – Langtidsafdækning - Spring – Apport | Medlemsmøde 10.30 |
| 11.05.24 | Spor | |
| 18.05.24 | Stå – Sid – Dæk – Fremadsendelse | |
| 25.05.24 | Øvelser efter eget valg | |
| 01.06.24 | FVF – Langtidsafdækning - Spring – Apport | |
| 08.06.24 | Stå – Sid – Dæk – Fremadsendelse | |
| 15.06.24 | Øvelser efter eget valg | |
| 22.06.24 | Sommerafslutning | |

Afbud – Helst dagen før til Gitte 42 34 32 32 – eller i Messenger gruppen.

Ændringer kan forekomme.

