

DCH Ringe - Træningsplan forår 2026

Familiehold 11.00 - 12.00

Uge	Dato	Aktiviteter	Kommentarer
5	1/31/2026	Opstart sæson	Fællestræning
6	2/7/2026	Sid, dæk, stå, fremadsendelse	
7	2/14/2026	Sid, dæk, stå, fremadsendelse	
8	2/21/2026	Plads, lineføring, rundering	
9	2/28/2026	Plads, lineføring, rundering	
10	3/7/2026	Gå tur i Ringe	Vi mødes ved coop365
11	3/14/2026	Gå tur i Ringe	Vi mødes ved coop365
12	3/21/2026	Rallybane, spring	
13	3/28/2026	Rallybane, spring	
14	4/4/2026	Ingen træning	Påskeferie
15	4/11/2026	Næsearbejde	Vi mødes på Tingeragerskolen
16	4/18/2026	Næsearbejde	Vi mødes på Tingeragerskolen
17	4/25/2026	Aport, bytteleg, samle op	
18	5/2/2026	Aport, bytteleg, samle op	Vi træner fra 10-11 - Medlemsmøde kl. 11
19	5/9/2026	Spor	Husk mange små bløde godbidder.
20	5/16/2026	Spor	Husk mange små bløde godbidder.
21	5/23/2026	Sid, dæk, stå, frit søg	
22	5/30/2026	Sid, dæk, stå, frit søg	Pladsen udlånt - vi træner et andet sted.
23	6/6/2026	For sjov bane	
24	6/13/2026	For sjov bane	
25	6/20/2026	HF bestemmer	Fællestræning, begge hold
26	6/27/2026	Sommerafslutning	Fællestræning

Ændringer kan forekomme

Opvarmning, kontaktøvelser og indkald vil være en naturlig del af træningen hver gang

Afbud til Nanna tlf. 27 89 23 21 eller på messenger