

DcH Ringe – Træningsplan C-holdet

Lørdage kl. 09.30 – 10.30

Dato	Fokus øvelser	Evt. bemærkninger
31.01.26	Snak om mål, planer, forventninger mm.	
07.02.26	LF – Apport - Fremadsendelse	
14.02.26	Frit Søg – Dæk – Rundering	
15.02.26	B-holdet skal træne Eftersøgning, I er velkomne	Pipstorn Skov
21.02.26	Spring – Fremadsendelse – Sid – Stå – Dæk	
28.02.26	LF – Apport – Rundering	
01.03.26	Landsdækkende C-/B-konkurrence	Søndag AFLYST
07.03.26	Apport – Spring – Dæk	
14.03.26	Sid – Stå – Frit Søg	
15.03.26	B-holdet skal træne Eftersøgning, I er velkomne	Pipstorn Skov
21.03.26	Dæk – Spring – LF - Rundering	
28.03.26	Spor	Vi mødes kl. 8.30
04.04.26	Selvtræning	Påske
11.04.26	Sid – Stå – Rundering – LF	
12.04.26	B-holdet skal træne Eftersøgning, I er velkomne	Pipstorn Skov
18.04.26	Dæk – Fremadsendelse – Apport	
25.04.26	Spor	Vi mødes kl. 8.30
02.05.26	Frit Søg – Sid – Stå	Medlemsmøde kl. 11.00
09.05.26	Rundering – Frit Søg – FVF – Spring	
16.05.26	Sid – Stå – Apport – Spring	
17.05.26	B-holdet skal træne Eftersøgning, I er velkomne	Pipstorn Skov
23.05.26	Spor	Vi mødes kl. 8.30
30.05.26	Dæk – Apport – Rundering – Sid – Stå	Søllinge Sportsplads
06.06.26	Dæk – Frit Søg – Stå	
13.06.26	Fremadsendelse – Spring – LF	
14.06.26	B-holdet skal træne Eftersøgning, I er velkomne	Pipstorn Skov
20.06.26	LF – Apport – spring – Sid	
27.06.26	Sommerafslutning	GOD SOMMER

Afbud – Britt 40 42 56 06 eller i Messenger gruppen Ændringer kan forekomme

