

DcH Ringe – Træningsplan B-holdet

Lørdage kl. 09.30 – 10.30

Dato	Fokus øvelser	Evt. bemærkninger
31.01.26	Snak om mål, planer, forventninger mm.	
07.02.26	FVF – Apport - Fremadsendelse	
14.02.26	Frit Søg – Spring – Dæk – Rundering	
15.02.26	Rundering – Eftersøgning – Frit Søg	Pipstorn Skov
21.02.26	Spring – Fremadsendelse – Sid – Stå – Dæk	
28.02.26	FVF – Apport – Fremadsendelse	
01.03.26	Landsdækkende C-/B-konkurrence	Søndag
07.03.26	Fremadsendelse – Apport – Spring – Dæk	
14.03.26	Sid – Stå – Rundering – Frit Søg	
15.03.26	Rundering – Eftersøgning – Frit Søg	Pipstorn Skov
21.03.26	Dæk – Spring – FVF - Rundering	
28.03.26	Spor	Vi mødes kl. 8.30
04.04.26	Selvtræning	Påske
11.04.26	Sid – Stå – Rundering – FVF	
12.04.26	Rundering – Eftersøgning – Frit Søg	Pipstorn Skov
18.04.26	Frit Søg – Dæk – Fremadsendelse – Apport	
25.04.26	Spor	Vi mødes kl. 8.30
02.05.26	Frit Søg – Sid – Stå – Fremadsendelse	Medlemsmøde kl. 11.00
09.05.26	Rundering – Frit Søg – FVF – Spring	
16.05.26	Sid – Stå – Apport – Spring	
17.05.26	Rundering – Eftersøgning – Frit Søg	Pipstorn Skov
23.05.26	Spor	Vi mødes kl. 8.30
30.05.26	Dæk – Apport – Rundering – Sid – Stå	Søllinge Sportsplads
06.06.26	Rundering – Dæk – Frit Søg – Stå	
13.06.26	Fremadsendelse – Spring – FVF	
14.06.26	Rundering – Eftersøgning – Frit Søg	Pipstorn Skov
20.06.26	FVF – Apport – Frit Søg – Sid	
27.06.26	Sommerafslutning	GOD SOMMER

Afbud – Gitte 42 34 32 32 eller i Messenger gruppen Ændringer kan forekomme